

住宅のリフォームの情報や
弊社の実績を配信中！

Reform communication

リフォーム通信

リフォームの三浦

水まわりの
プロ

これまででも、これからも。

まじめに、ていねいに。



みうラッコ

特集

あなたはどっち？
リフォームローンの基礎知識

ピックアップ

熱帯夜でも快適に
眠れるコツ3選



リフォームローンの基礎知識

Reform loan

住宅の新築工事で住宅ローンが使えるように、住宅リフォーム工事の場合もリフォームローンが使えるのをご存じですか？

「リフォームしたいけれど自己資金が足りない」「将来のために貯金を崩さずにリフォームしたい」という方のために、リフォームローンの概要とメリットデメリットについてご紹介します。

リフォームローンとは？

今住んでいる住宅や所有している空き家を改築・改修する際に利用できるローンです。担保を必要とする「有担保型」と担保が不要な「無担保型」の2種類があります。

有担保型はリフォームを行う家を抵当に入れるもので、借入限度額が大きく返済期間を長期設定できるのがメリットです。低金利なので、リフォーム工事の規模が大きい場合や高級価格帯の住宅設備を採用する場合に適しています。一方で審査に時間がかかる、抵当権設定のための費用が別途かかるといったデメリットがあります。

対して無担保型は抵当権を設定する必要がありません。審査が早く、契約手数料などの費用も少額なのがメリットです。一方で借入限度額は有担保型と比較すると低く、返済期間も短期間な点がデメリットなので、自己資金の不足分を補う感覚で利用するのが

有担保型にする？



おすすめです。

リフォームローンを検討する際のチェックポイント

リフォームローンを活用する場合は、金利や返済方法についてチェックしておくことが大切です。金利については、市場金利に応じて金利が変動する変動金利タイプと、契約時の金利が返済完了まで変わらない固定金利タイプがあります。返済方法については、元金と利息を合計した総額を返済期間に応じて均等に割って返済していく元利均等返済と、元金を毎月一定額返済していく元金均等返済があります。それぞれメリットとデメリットをよく確認し、返済のしやすさや返済総額を踏まえて自分に合ったタイプを選びましょう。

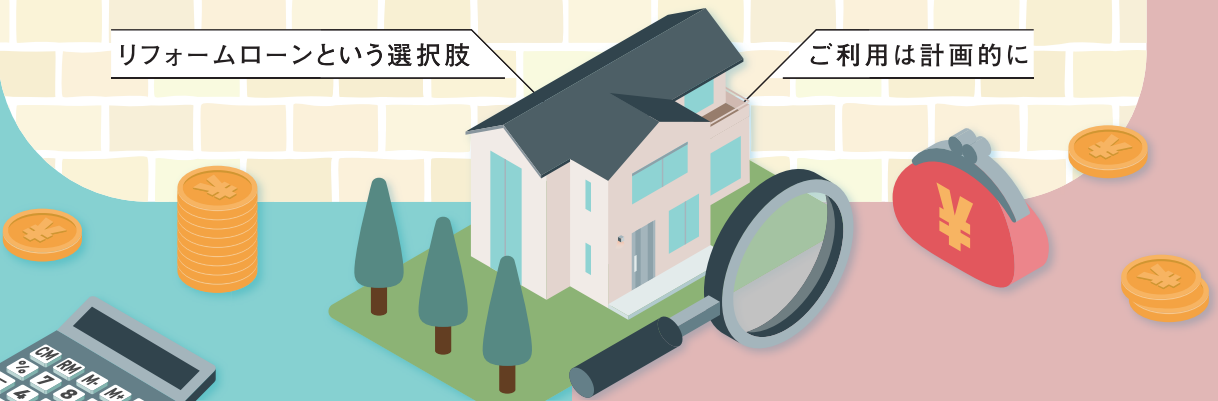


リフォームの三浦
リフォームアドバイザー

みづら さちよ
三浦 幸世

リフォームローンという選択肢

ご利用は計画的に



無担保型にする？



熱帯夜でも

快適に眠れるコツ



今年の夏も毎晩熱帯夜が続きますね。

エアコンを上手に使いながらぐっすり眠れるコツを3つ

ご紹介いたします。今夜からぜひ実践してみてください。

☆ エアコンの風は 直接体に当てない

エアコンの冷たい風が直接体に当たり続けると、体が冷えて血の巡りが悪くなり、朝起きた時にだるさを感じやすくなります。タイマーを使って数時間でエアコンがオフになるよう設定する、エアコンの羽根を自動で動くようセットしておくといった方法だと快眠できます。

☆ 寝具をきちんと使う

暑いからと何も体に掛けずに眠ると、エアコンの風が当たりやすいだけでなく、就寝中にかけた汗が肌についてそのままになって熟睡しにくくなります。ガーゼやリネンなど湿気を適度に放出する素材の寝具を使って、湿気や熱を逃がしましょう。ヘッドドレーンをするこタイプに替える、吸湿素材の敷きマットを使といった工夫もおすすり。

☆ 就寝2時間前までに 入浴する

暑いといつシャワーで済ませたくなりますが、就寝前はお風呂につかりましょう。入浴で体の深部まで温め、ゆっくり冷めていく過程で副交感神経が優位になるとリラックスしやすくなり、スムーズに眠りに入れます。副交感神経が優位になるために必要な時間を確保するために、就寝2時間前までに入浴しておくのがベターです。



なんでも教えて！

リフォームの三浦さん!

Q 和室を作るか悩んでいます。メリットは何がありますか？

A 和室のメリットといえば、汎用性が高いところでしょうか。座卓と座布団を置けばリビングのような使い方ができます。座卓を避けて布団を敷けば寝室に早変わり。畳は適度な弾力性があるので転んでも怪我をしにくく、子ども部屋としても最適です。また、消臭・吸臭効果もあるので清潔にお部屋を保ちたい方にもおすすめ。ただし、デメリットもあります。洋室のフローリングと比べると痛みやすく、定期的な貼替が必要になります。和室にするには十分なスペースの確保も必要で、リビングが狭くなる可能性も。メリットとデメリットを知って、ライフスタイルに合ったお部屋を選びましょう。

リフォーム会社に聞きたい
素朴な疑問をリフォームの
三浦のスタッフがお答えい
たします!

技術スタッフ 撫中



おまかせ
ください!

スタッフ 紹介

vol.5

少しでも仕事がしやすくなるよう 日々、考えて行動していきます!

営業事務をしております山田と申します。営業担当が営業活動に集中できるよう、補助金の申請や書類作成などの事務的なサポートをおこなっております。お客様と直接お会いする機会は少ないですが、お客様のリフォームがスムーズに進むようお手伝いできれば嬉しいです。



営業事務

山田 歩未 AYUMI YAMADA



◀住宅省エネ2024の補助金。今ならお得にリフォームできます!



◀2年前に京都府から引っ越してきました!



暮らしの知恵袋

キッチンを美しくキープ!

料理するたびに汚れてしまうキッチンですが、毎日使う場所だからこそ、いつも美しい状態をキープしたいもの。あまり手間をかけずに、サツとお手入れするポイントを紹介します。

油はねが気になるコンロまわり

コンロまわりはフライパンを大きく動かしていなくても、意外と広範囲に飛び散っています。調理後は冷めて固まる前にサツとふき取るようにすれば水拭きでもOK。調理台に物が多いと、物にも油はねして手間がかかるので、あまり物を置かないようにするとスムーズです。こびりついてしまったら、水に重曹を溶かしたものを布に染み込ませてふき取りましょう。

水栓金具の掃除方法

水栓金具は、台所用中性洗剤をつけたスポンジで汚れを落とします。最後は水気が残らないように乾いた布でしっかりふき取りを。水あかが残らず、美しい光沢をキープすることができます。



今日の晩ごはん

きのこの

ペペロンチーノライス



材料(4人分)

- しいたけ……………2個
- エリンギ……………1/2パック
- しめじ……………1/2パック
- ベーコン(ブロック)……………120g
- にんにく(みじん切り)2かけ分
- 赤唐辛子(輪切り)……………1本分
- 玉ねぎ……………1/2個
- 塩、黒胡椒……………適量
- オリーブ油……………大さじ2
- ごはん……………茶碗4杯分
- しょうゆ……………小さじ2
- パセリ(みじん切り)……………適量

step 1

ベーコンは5mm幅、玉ねぎ、しいたけ、エリンギは薄切り、しめじは小房に分ける。

step 2

フライパンにオリーブ油・にんにく・赤唐辛子を入れて弱火にかける。香りが出たらベーコン、玉ねぎ、きのこの順に投入し、強火で水分を飛ばすように炒め、塩、黒胡椒で下味をつける。

step 3

火が通ったらごはんを加えてさつと炒める。塩、黒胡椒で味を調え、鍋肌からしょうゆを回しかけて香ばしさをプラス。器に盛り付けてパセリを振ったら出来上がり。

point

にんにくのアリシンはがん予防に、きのこ類の食物繊維は便秘を解消!

料理作成：チーム服部 / 参考資料：「服部幸應の健康レシピ」(学研教育出版)

みうラッコNEWS



リフォーム相談会がパワーアップ!!

ほぼ毎月TOTO福岡南ショールーム(会場)で開催されている、リフォームの三浦主催のイベントが先月からパワーアップしました。「水まわりのプロによるリフォーム相談会」は2つの相談ブースがあります。1つは近々リフォームをご検討中のお客様にじっくりとヒアリングしてご提案する「じっくり相談」。そして新たに誕生した、すぐにリフォームの予定はないけれど、アドバイスだけ聞いてみたい方向けの「お気軽相談」の2つです。詳しくは折込のチラシをご覧ください。どちらもLINEから簡単に予約ができますよ♪ぜひお問合せください!



ご気軽に
ご来場ください
ませ♪



みうラッコ

まじめに、ていねいに。これまでも、これからも。

水まわりのプロ リフォームの三浦

☎0120-960-184

FAX.092-710-2885

〒811-1231 福岡県那珂川市不入道624-1

営業時間 9:00~17:00

リフォームの三浦

検索

定休日 日曜日、祝日



ホームページ



Instagram



LINE



水まわりのプロ 水まわりのプロ 水まわりのプロ

